

Propozice 3. ročníku přespolního běhu

Josefský běh v Cerhovicích

Běží se za každého počasí !!!

pořádají : Kateřina Čapková a Marie Holakovská

ve spolupráci s Úřadem městyse Cerhovice a Základní a
Mateřskou školou Cerhovicespoluorganizátoři a sponzoři: Nejen dámský spolek,
TJ Sokol Cerhovice, Union Cerhovice,
DKNV stavební, s.r.o**Datum:** sobota 24. března 2018**Start a cíl:** u budovy Základní školy a fotbalového hřiště**Prezence:** od 8:00 hod. v budově Základní školy,
Na Dražkách 217, 267 61 v Cerhovicích

Konec prezence žákovských kategorií v 8:45 hod.

Konec prezence dorostu, mužů a žen v 11:00 hod.

Prezentovat se můžete také na našich www stránkách v kontaktním
formuláři nebo poslat mail, další možnost je přes facebook.

Pořadatel si vyhrazuje právo na úpravu času startu dle počtu závodníků.

Každá kategorie je hodnocena zvlášť (dívky a chlapani).

Vyhlášení výsledků žákovských kategorií proběhne po doběhnutí
dorostenců.**Startovné:** žactvo a dorost 10,- Kč
dospělí 50,- Kč**Ceny:** První tři závodníci v každé kategorii obdrží diplom
a medaili.**Trať:** Převážně lesní cesty v členitém terénu.**Předpis:** Závodí se podle pravidel atletiky a tohoto rozpisu.
Všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí.
Přihlášení závodníci zodpovídají za svůj zdravotní stav.**Občerstvení:** V cíli čaj a sladkost, při přízni počasí možnost opékání
buřtů na ohništi, dají se koupit i na místě.**Kategorie:**

Žactvo	rok narození	délka tratě	čas startu
6 - 7 let	2012 - 2011	550 m	9:00 dívky, 9:10 hoši
8 - 9 let	2010 - 2009	900 m	9:20 dívky, 9:30 hoši
10 - 11 let	2008 - 2007	1250 m	9:40 dívky, 9:50 hoši
12 - 13 let	2006 - 2005	1250 m	10:00 dívky, 10:15 hoši
14 - 15 let	2004 - 2003	2650 m	10:30 dívky, 10:45 hoši
nejmladší příchozí	2013 a mladší	80 m	11:00 dívky, 11:10 hoši
Dorost	rok narození	délka tratě	čas startu
16 - 17 let	2002 - 2001	2650 m	11:40 dívky, 11:55 hoši
Ženy	rok narození	délka tratě	čas startu
do 34 let	2000 - 1984	7000 m	12:00 hod.
35 - 44 let	1983 - 1974	7000 m	12:00 hod.
45 - 54 let	1973 - 1964	7000 m	12:00 hod.
55 - 64 let	1963 - 1954	7000 m	12:00 hod.
65 let a starší	1955 a dále	3500 m	12:00 hod
Muži	rok narození	délka tratě	čas startu
do 39 let	2000 - 1979	7000 m	12:00 hod.
40 - 49 let	1978 - 1969	7000 m	12:00 hod.
50 - 59 let	1968 - 1959	7000 m	12:00 hod
60 - 69 let	1958 - 1949	7000 m	12:00 hod
70 let a starší	1948 a dále	3500 m	12:00 hod

Za pořadatele: Kateřina Čapková +420 607 972 092

Marie Holakovská +420 603 578 311

josefskybeh@gmail.com<http://josefskybehvcerhovicich.weebly.com>